



یادگیری و آموزش



آشنایی با جنبه‌های کلیدی تجربه‌ی مدرسه در کبک می‌تواند به والدین کمک کند تا بهتر از مسیر یادگیری فرزندان‌شان حمایت کنند.

استقبال از کودکان در مدرسه (مقدمه)

آماده شدن برای مصاحبه‌ی خوشامدگویی

وقتی وارد می‌شوید، شما و فرزندان به یک مصاحبه‌ی خوشامدگویی دعوت می‌شوید. این فرصتی است تا مدرسه:

- با پیشینه‌ی تحصیلی، تجربه‌ی مهاجرت، مهارت‌ها و علایق فرزند شما آشنا شود.
- بررسی کند آیا ارزیابی مهارت زبان فرانسه لازم است یا نه، تا مشخص شود آیا فرزندان به حمایت نیاز دارد (مثلاً: کلاس استقبال/آمادگی یا کلاس عادی همراه با پشتیبانی برای یادگیری فرانسه).

شما مجبور نیستید همه چیز را بیان کنید؛ فقط آنچه را که با آن احساس راحتی دارید به اشتراک بگذارید.

همچنین می‌توانید از این مصاحبه استفاده کنید تا سؤال‌های خود را بپرسید و نگرانی‌هایتان را مطرح کنید.

اگر به زبان فرانسه صحبت نمی‌کنید، می‌توانید درخواست حضور مترجم بدهید. برای این کار با مدرسه یا یک سازمان اجتماعی که از مهاجران و پناهندگان حمایت می‌کند، تماس بگیرید.

تبدیل مدرسه به بخش مهمی از زندگی خانوادگی

مدرسه خیلی فراتر از یک محل درس خواندن است. مدرسه می‌تواند به فرزند شما کمک کند تا:

- روابط معناداری برقرار کند (با دوستان، معلمان، مربیان، راهنماها و غیره)
- استعدادهایش را پرورش دهد
- زبان فرانسه را یاد بگیرد یا مهارتش را در آن تقویت کند
- در فعالیت‌های هنری شرکت کند و از طریق آن‌ها خود را بهتر بیان کند

برای والدین نیز، مدرسه جایی است که می‌توانید اطلاعات کسب کنید، حمایت دریافت کنید و با سایر والدین آشنا شوید.

ثبت نام در خدمات نگهداری کودک (مهدکودک) یا مدرسه

برای آشنایی با مراحل اصلی و نحوه‌ی پیشرفت دانش‌آموزان در نظام آموزشی کبک، به این صفحه مراجعه کنید:

<https://infobienetre.ca/apprendre-et-se-former/#systeme-scolaire-quebecois>



آگاهی از آنچه به عنوان یک دانشجوی بین‌المللی در کبک در انتظار شماست، می‌تواند به شما کمک کند بهتر مستقر شوید و بیشترین بهره را از این تجربه ببرید.

آمدن به کبک برای تحصیل

سازگار شدن با یک محیط آموزشی جدید ورود به یک مؤسسه‌ی آموزشی

به عنوان دانشجوی بین‌المللی معمولاً نیازمند موارد زیر است:

- تقویت مهارت‌های زبانی
- عادت کردن به یک فرهنگ جدید و شیوه‌های متفاوت انجام کارها
- احساس سردرگمی، تنهایی یا این‌که دیگران شما را درک نمی‌کنند، کاملاً طبیعی است. سازگار شدن زمان و صبر می‌خواهد.

نکته‌ها:

- شرکت در برنامه‌های تبادل زبانی یا بین‌فرهنگی که توسط مؤسسات آموزشی ارائه می‌شود، می‌تواند به شما کمک کند با حمایت سایر دانشجویان راحت‌تر ادغام شوید
- درباره‌ی برخی جنبه‌های محیط آموزشی در کبک اطلاعات کسب کنید (مانند سبک تدریس، انتظارات آموزشی، روش‌های ارزیابی، حجم دروس و غیره)

مشارکت در بحث‌ها

در کبک، مشارکت در کلاس و کار گروهی بسیار ارزشمند است. حتی اگر این موضوع برای شما جدید باشد، مهم است که:

- در بحث‌ها فعالانه صحبت کنید
- بتوانید در یک فضای محترمانه نظرات خود را بیان کنید.

اگر با بی‌احترامی، آزار یا تبعیض مواجه شدید، حتماً با استادان، انجمن دانشجویی یا خدمات پشتیبانی دانشجویان صحبت کنید.

انواع آموزش در کبک

برای آشنایی با تفاوت‌های بین دانشگاه، سژپ (CEGEP) و آموزش‌های فنی و حرفه‌ای، به این صفحه مراجعه کنید: <https://infobienetre.ca/apprendre-et-se-former/#systeme-scolaire-quebecois>

من با بسیاری از دانشجویان بین‌المللی روبه‌رو شده‌ام که فشار مالی را تجربه کرده‌اند. بین بودجه‌ای که دولت کبک برای دانشجویان پیشنهاد می‌کند و هزینه‌ی واقعی زندگی در کبک تفاوت وجود دارد. به شدت توصیه می‌کنم مبلغی اضافی کنار بگذارید تا از بدهکار شدن جلوگیری کنید.



مالیکا، دانشجوی بین‌المللی از سنگال

آیا می‌دانستید؟

مؤسسه‌ی آموزشی شما ممکن است گزینه‌های زیر را نیز در اختیارتان قرار دهد:

- خدمات و مراقبت‌های بهداشتی در محل برای دانشجویان (خدمات سلامت روان، ویزیت پزشکی، آزمایش‌ها، خدمات دندان‌پزشکی و غیره)
- بیمه‌های تکمیلی که می‌توانید خریداری کنید تا انواع دیگری از خدمات و مراقبت‌ها را پوشش دهد (دندان‌پزشکی، مشاوره سلامت روان، خدمات مربوط به بارداری و غیره)

مهم



داشتن بیمه‌ی درمانی و بستری برای دانشجویان بین‌المللی الزامی است. برای اطلاعات بیشتر، به بخش «طرح‌های بیمه‌ی خصوصی» مراجعه کنید (ص. 23).



برای حفظ وضعیت دانشجوی بین‌المللی، باید شرایط مجوز تحصیلی خود را رعایت کنید.

فرآیند تمدید وضعیت می‌تواند استرس‌زا و زمان‌بر باشد. بهتر است زودتر اقدام کنید و تغییرات احتمالی در سیاست‌ها یا روندها را در وبسایت‌های رسمی بررسی کنید. برای اطلاعات بیشتر، به وبسایت دولت کانادا مراجعه کنید:

<https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/etudier-canada/prolongation-permis-etudes.html>

یادداشت‌ها

یادگیری زبان فرانسه برای بزرگسالان

یادگیری زبان فرانسه می‌تواند به شما کمک کند تا راحت‌تر در کبک مستقر شوید.

مواجهه با چالش یادگیری یک زبان جدید

در ابتدای ورود، برخی عوامل می‌توانند یادگیری فرانسه را دشوارتر کنند؛ مانند مسئولیت‌ها، جا افتادن در محیط جدید، یا تجربه‌های مهاجرت.

احساس دل‌سردی یا ناامیدی در این مسیر کاملاً طبیعی است.

نکته‌ها:

- بررسی کنید چه خدماتی متناسب با نیازهای شما وجود دارد (کلاس‌های فرانسه، کارگاه‌های مکالمه، برنامه‌های تبادل زبانی، دوره‌های سوادآموزی به زبان فرانسه)
- در فعالیتهایی که توسط سازمان‌های اجتماعی حامی مهاجران و پناهندگان برگزار می‌شود شرکت کنید تا فرصت تمرین زبان فرانسه با دیگران را داشته باشید

چرا فرانسه یاد بگیریم؟

در کبک، توانایی بیان خود و درک زبان فرانسه به شما کمک می‌کند تا:

- اعتمادبه‌نفس و استقلال بیشتری در زندگی روزمره داشته باشید
- خدمات مختلف (مانند خدمات درمانی، آموزشی و...) را راحت‌تر درک کرده و به آن‌ها دسترسی پیدا کنید
- فرصت‌های شغلی بیشتری داشته باشید
- با افراد از پیشینه‌های مختلف ارتباط برقرار کنید



سازمان‌های اجتماعی که از مهاجران و پناهندگان حمایت می‌کنند، می‌توانند شما را در این مسیر راهنمایی کنند.

- کلاس‌های فرانسه ارائه‌شده توسط دولت کبک در داخل کبک یا حتی از خارج از کشور در دسترس هستند.
- ثبت‌نام اختیاری است، اما به شدت توصیه می‌شود.
- برای اطلاعات بیشتر: <https://www.quebec.ca/education/apprendre-le-francais>

یادداشت‌ها