



العمال



سوق العمل

هناك استراتيجيات يمكن أن تساعد القادمين الجدد على تجاوز العقبات أمام الاندماج في سوق العمل.

وهذا قد يؤدي إلى عواقب مثل البطالة وتراجع المهارات المهنية وانعدام الأمان الوظيفي.

ويمكن أن يؤدي ذلك إلى:

- تعقيد التخطيط طويل الأمد (مثل المدخرات وخطط العائلة)
- زيادة عدم اليقين والتوتر
- تقليل الثقة بالنفس
- الإضرار بالعلاقات الشخصية.

قد تشمل العقبات الأكثر شيوعاً:

- صعوبة الحصول على الشهادات والمؤهلات والمهارات المعترف بها
- نقص الخبرة العملية في كندا أو كيبك
- متطلبات النقابات المهنية للمهندسين والأطباء والممرضات، إلخ
- عقبة اللغة
- التمييز أثناء إجراءات التوظيف
- مدة تصريح العمل وتجديده.

TET

استخدم موارد المساعدة في الاندماج للتوظيف

بعض مؤسسات التعليم مثل CEGEP والجامعات تقدم خدمات المساعدة في التوظيف أو الإرشاد المهني لطلابها وخريجها.

بمجرد وصولك إلى كيبك، يمكن لهذين المصدرين إرشادك وتوجيهك إلى الخدمات المناسبة.



دعم كيبك

- خدمة اندماج مجانية وشخصية تقدم للمهاجرين واللاجئين
- متاح في الخارج وفي جميع مناطق كيبك
- الوصول إلى موظف من وزارة الهجرة لدعم الاندماج
- تقييم الاحتياجات (مثل الاستقرار والاعتراف بالمهارات والتوظيف واللغة الفرنسية والهجرة)
- إعداد خطة عمل شخصية
- دعم مصمم خصيصاً لاحتياجات اللاجئين المدعومين
- <https://www.quebec.ca/immigration/service-integration-personnes-immigrantes>



المنظمات المجتمعية التي تقدم الدعم للمهاجرين واللاجئين

- خدمات مجتمعية مجانية للمهاجرين واللاجئين
- معلومات عن إجراءات الإقامة (مثل نظام التأمين الطبي في كيبك RAMQ، رقم التأمين الاجتماعي و رخصة القيادة والتسجيل في الحضانة والبحث عن مسكن)
- الإحالة إلى الموارد المناسبة (مثل التوظيف والمسكن والصحة والتعليم)
- معلومات عن مجتمع كيبك
- برنامج التوأمة بين الثقافات
- <https://www.quebec.ca/immigration/partenaires> (اختر الفلتر "الاستقبال ، الإقامة، الاندماج، المعلومات والمرجع")
- <https://www.quebec.ca/immigration/partenaires> (اختر الفلتر "إقامة ودعم اللاجئين المدعومين من الدولة")



يمكن كذلك للحصول على تقييم مقارنة للدراسات التي أجريت خارج كيبيك (ECEEHQ) أن تساعدك في إظهار مهاراتك لـ:

- صاحب عمل أثناء بحثك عن وظيفة
- مؤسسة تعليمية، إذا كنت ترغب في متابعة دراستك في كيبيك
- هيئة تنظيمية.

لمزيد من المعلومات حول الإجراءات والمساعدات المالية المتاحة في بعض الحالات، يرجى زيارة موقع حكومة كيبيك:

<https://www.quebec.ca/immigration/travailler-quebec/faire-reconnaitre-competences-acquises-etranger>

في كيبيك، تخضع العديد من المهن والوظائف لتنظيم القانون. فلممارسة هذه الأنشطة، يجب أن تحصل على إذن أو تصريح للممارسة.

لمعرفة ما إذا كانت مهنتك أو وظيفتك منظمة، استخدم محرك البحث: Qualification Québec

<https://qualificationsquebec.com/chercher-votre-profession/>

إذا كانت مهنتك أو مهنتك منظمة، سجل في خدمة: Accompagnement Québec

<https://www.quebec.ca/immigration/service-integration-personnes-immigrantes>

"واجهت صعوبة في العثور على وظيفة في مجالي خلال دراستي، حتى مع شهادة عدة خبرات في التعليم وأثناء المقابلة، شعرت أنه لم تكن خبراتي معترفاً بها فنصحتني صديقة بأن أشارك في هيئة مجتمعية. سرعان ما تعرف الموظفون على مهاراتي وأعطوني مسؤوليات. سمحت لي هذه التجربة بالحصول على نصائح، وتوسيع شبكتي وبناء ثقتي بنفسي.

مليلة، طالبة دولية من السنغال



أخذ الوقت للتعرف على ممارسات التوظيف المحلية والتعرف على حقوق العمال يمكن أن يساعدك على الشعور بثقة أكبر.

مكان العمل والحقوق

التكيف مع بيئة عمل جديدة

يمكن أن تكون بداية التحاقك على وظيفة جديدة أمراً مرهقاً ومختلفاً عما اعتدت عليه.

بعض النصائح:

- تحدث وتواصل مع زملائك
- اطرح أسئلة لفهم ومنع سوء الفهم بشكل أفضل
- شارك في هيئة مجتمعية أو تطوع لتتعرف على الممارسات المحلية
- شارك في جلسة معلومات Objectif Intégration





جلسة معلومات هدف الاندماج

- جلسة مجانية على مدار 24 ساعة تقدم في جميع أنحاء كيبيك من قبل هيئات مجتمعية تقدم الدعم للمهاجرين واللاجئين
- معلومات عن كيبيك (مثل العادات الثقافية ومجتمع العمل)
- 18 سنة أو أكثر
- المعرفة المتوسطة باللغة الفرنسية مطلوبة
- التحقق من أهليتك المطلوبة
- المساعدة المالية المتاحة في بعض الحالات
- <https://www.quebec.ca/immigration/installer-integrer/objectif-integration>

EE

TET

ممارسة حقوقك

هل كنت تعلم؟



لا يمكن أن تؤثر المطالبة بحقوقك في العمل وضعك في الهجرة، حتى لو قال صاحب العمل خلاف ذلك.

في حال حدوث صراع أو ظلم في العمل، يمكنك:

- طلب معلومات من الهيئات الحكومية التي تروج لحقوق العمال أو من نقابتك عند الضرورة
- التواصل مع هيئة مجتمعية لمناقشة وضعك بسرية.

لمعرفة المزيد عن هذه الموارد، راجع مجموعة الأدوات:
<http://infobienetre.ca/travailler/#ressources-de-soutien>

في كيبيك، لجميع العمال حقوق، بغض النظر عن وضعهم بالنسبة للهجرة.

تحكم شروط العمل قوانين مختلفة. لمزيد من المعلومات، قم بزيارة موقع مجموعة الأدوات:

<https://infobienetre.ca/travailler/#connaitre-ses-droits>

هل كنت تعلم؟



EE

يمكنك العمل داخل الحرم الجامعي أو خارجه أثناء دراستك، إذا استوفيت شروطا معينة. استعلم أولاً للحفاظ على وضعك.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة موقع حكومة كندا:
<https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/etudier-canada/travail.html>

ملاحظات

