



Aprender y formarse



El ingreso a la escuela

Conocer los aspectos clave de la experiencia escolar en Quebec puede ayudar a las familias a acompañar el recorrido educativo de sus hijos e hijas.

Hacer de la escuela un referente importante para la familia

La escuela es mucho más que un lugar de aprendizaje. Les permite a los niños/as:

- Crear vínculos (p. ej. amistades, docentes)
- Desarrollar sus talentos
- Aprender francés o mejorarlo
- Expresarse a través de actividades artísticas

Para las familias, la escuela también puede ser un espacio de información, apoyo e intercambio.

Inscribir a su hijo/a en una guardería o en la escuela

Para conocer los trámites importantes y entender el recorrido educativo en el sistema escolar quebequense, consulte el sitio web de la guía:

<https://infobienetre.ca/apprendre-et-se-former/#systeme-scolaire-quebécois>

Prepararse para la entrevista inicial

A su llegada, usted y su hijo/a serán invitados a una entrevista de bienvenida. Ésta le permite a la escuela:

- Conocer el recorrido escolar y migratorio de su hijo/a, sus habilidades e intereses
- Evaluar si es necesaria una evaluación de sus competencias en francés para determinar el apoyo adecuado (p. ej. clase de acogida, clase regular con apoyo).

No es obligatorio compartirlo todo. Es importante sentirse cómodo/a al hacerlo.

También puede aprovechar este momento para hacer preguntas y expresar sus inquietudes.

Un/a intérprete puede estar presente si no domina el francés. Infórmese con la escuela o con un organismo comunitario.



Estudiar en Quebec

Conocer las realidades propias de los y las estudiantes extranjeros en Quebec puede ayudar a orientarse y aprovechar mejor la experiencia.

EE

Adaptarse a un nuevo entorno de aprendizaje

Estudiar en Quebec puede exigirle:

- Desarrollar su dominio del francés
- Familiarizarse con nuevas formas de hacer las cosas

Es normal sentirse desorientado/a, aislado/a o incomprendido/a. Adaptarse lleva tiempo.

Algunos consejos:

- Participe en las actividades de intercambio lingüístico o cultural que ofrece su centro educativo
- Infórmese sobre el entorno educativo quebequense (p. ej. estilo de enseñanza, expectativas académicas, tipos de evaluación, carga de trabajo)

Participar en los intercambios en clase

En Quebec, se valora la participación en clase y el trabajo en equipo.

Aunque pueda ser algo nuevo, es importante:

- Participar activamente en los intercambios
- Poder comunicarse en un ambiente respetuoso

En caso de comportamientos irrespetuosos, acoso o discriminación, hable con sus profesores, con la asociación estudiantil o con los servicios de apoyo a estudiantes.



Aviso importante

Las y los estudiantes extranjeros deben contar obligatoriamente con un seguro médico y de hospitalización. Para más información, consulte la sección **Seguros privados** (p. 23).

Tipos de formación en Quebec

Para conocer las diferencias entre la universidad, el cégep y la formación técnica y profesional, consulte el sitio web de esta guía:

<https://infobienetre.ca/apprendre-et-se-former/#systeme-scolaire-quebécois>

"He conocido a varios estudiantes extranjeros que han enfrentado dificultades económicas. Existe una diferencia importante entre el presupuesto que el Gobierno de Quebec recomienda para los estudios y el costo real de vida en Quebec. Les recomiendo prever más dinero para evitar endeudarse."

Malika, estudiante extranjera de Senegal



¿Sabía que...?

Muchos centros educativos ofrecen a sus estudiantes:

- Servicios de salud y bienestar en el campus (por ej. apoyo en salud mental, consulta médica, toma de muestras, atención dental, etc.)
- Seguros complementarios que cubren ciertos servicios (p. ej. atención dental, consultas en salud mental, servicios relacionados con el embarazo)



Cumplir con los requisitos de su estatus migratorio

Para mantener su estatus migratorio, debe cumplir con las condiciones de su permiso de estudios.

Los trámites para renovarlo pueden ser estresantes y tomar tiempo. Se recomienda iniciarlos con anticipación y mantenerse informado/a sobre cambios de política o procedimientos por medio de fuentes oficiales.

Para más información, consulte el sitio web del Gobierno de Canadá:

<https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/etudier-canada/prolongation-permis-etudes.html>

Notas

Aprender francés (personas adultas)

Aprender francés puede facilitar su establecimiento en Quebec.

¿Por qué aprender francés?

En Quebec, poder expresarse y comunicarse en francés permite, entre otras cosas:

- Ganar confianza y autonomía en el día a día
- Entender mejor el funcionamiento de los servicios (p. ej. salud, educación)
- Acceder al mercado laboral
- Relacionarse con personas de distintos orígenes

Superar el desafío de aprender un nuevo idioma

Al llegar, varios factores pueden dificultar el aprendizaje del francés: responsabilidades, trámites de establecimiento, experiencias migratorias, etc.

Es normal sentir desánimo o frustración.

Algunas recomendaciones:

- Infórmese sobre los servicios disponibles según sus necesidades (cursos de francés, talleres de conversación, intercambio lingüístico, alfabetización en francés)
- Participe en actividades organizadas por un organismo comunitario para practicar el francés con otras personas



