



Trabajar



El mercado laboral

Algunas estrategias pueden ayudar a las personas recién llegadas a enfrentar los obstáculos de integración en el empleo.

Entre los obstáculos más frecuentes se encuentran:

- Que no se reconozcan los diplomas, las calificaciones o las competencias
- Falta de experiencia laboral canadiense o quebequense
- Requisitos de los colegios profesionales (ingeniería, medicina, enfermería, etc.)
- Barrera del idioma
- Discriminación durante el proceso de contratación
- Duración y renovación del permiso de trabajo

TET

Esto puede tener consecuencias como el desempleo, la sobrecualificación y la precariedad laboral.

Estas situaciones pueden:

- Dificultar la planificación a largo plazo (p. ej. ahorro, proyectos familiares)
- Generar incertidumbre y estrés
- Reducir la confianza en uno/a mismo/a
- Afectar las relaciones personales

Utilizar los recursos de apoyo para la integración laboral

Desde su llegada a Quebec, estos dos recursos pueden asesorar y orientar hacia los servicios adecuados.

Algunos cégeps y universidades ofrecen servicios de apoyo al empleo o asesoría profesional a estudiantes y personas egresadas.

EE



Accompagnement Québec

- Servicio de integración gratuito y personalizado dirigido a personas inmigrantes y refugiadas
- Disponible desde el extranjero y en todas las regiones de Quebec
- Acceso a un/una asesor/a de integración del MIFI
- Evaluación de necesidades (p. ej. establecimiento, reconocimiento de competencias profesionales, empleo, aprendizaje del francés, inmigración)
- Elaboración de un plan de acción personalizado
- Apoyo adaptado a las necesidades de las personas refugiadas patrocinadas
- <https://www.quebec.ca/immigration/service-integration-personnes-immigrantes>

R



Organismos comunitarios que ofrecen servicios a personas inmigrantes y refugiadas

- Servicios comunitarios gratuitos para personas inmigrantes y refugiadas
- Información sobre los trámites iniciales (p. ej. RAMQ, NAS, licencia de conducir, inscripción en guardería, búsqueda de vivienda)
- Orientación hacia los recursos adecuados (p. ej. empleo, vivienda, salud, educación)
- Información sobre la sociedad quebequense
- Programa de intercambio cultural
- <https://www.quebec.ca/immigration/partenaires> (seleccione el filtro "Accueil, installation, intégration, renseignement et référence")
- <https://www.quebec.ca/immigration/partenaires> (seleccione el filtro "installation et accompagnement des personnes réfugiées prises en charge par l'État")

R



Obtener el reconocimiento de sus competencias

En Quebec, varios **oficios y profesiones están regulados por la ley**. Para ejercerlos, es necesario obtener una **autorización o licencia**.

Para saber si su profesión u oficio está regulado, utilice el buscador de *Qualifications Québec*:

<https://qualificationsquebec.com/chercher-votre-profession/>

Si su oficio o profesión está regulado, inscribese en el servicio *Accompagnement Québec*:

<https://www.quebec.ca/immigration/service-integration-personnes-immigrantes>.

Obtener una **evaluación comparativa de estudios realizados fuera de Quebec (ECEHQ)** también puede ayudarlo/a a demostrar sus competencias ante:

- Un/a empleador/a durante su búsqueda de empleo
- Un centro educativo, si desea continuar sus estudios en Quebec
- Un organismo regulador

Para más información sobre los trámites y la ayuda financiera disponible en ciertos casos, consulte el sitio web del Gobierno de Quebec:

<https://www.quebec.ca/immigration/travailler-quebec/faire-reconnaitre-competences-acquises-etranger>

"Me costó encontrar trabajo en mi campo durante mis estudios, aun teniendo un título y varios años de experiencia en educación. En las entrevistas, sentía que no me lo reconocían. Una amiga me aconsejó involucrarme en un organismo comunitario. El personal reconoció rápidamente mis competencias y me dio responsabilidades. Esa experiencia me permitió recibir orientación, ampliar mi red de contactos y ganar confianza."

Malika, estudiante extranjera de Senegal



Entorno laboral y derechos

Familiarizarse con las prácticas laborales locales e informarse sobre los derechos laborales puede ayudarlo/a a sentirse más seguro/a.

Adaptarse a un nuevo entorno laboral

Empezar en un nuevo trabajo puede ser desafiante. Es normal sentirse fuera de lugar al principio.

Algunos consejos:

- Hable con sus colegas y cree vínculos
- Haga preguntas para entender mejor y evitar malentendidos
- Involúcrese en un organismo comunitario o haga voluntariado para familiarizarse con las prácticas locales
- Participe en el **taller de información Objectif Intégration**.



Taller *Objectif Intégration*

- Taller gratuito de 24 horas ofrecido en todo Quebec por organismos comunitarios
- Información sobre Quebec (p. ej. códigos culturales, mundo laboral)
- A partir de los 18 años
- Se requiere un nivel intermedio de francés
- Es necesario verificar su elegibilidad
- Ayuda financiera disponible en ciertos casos
- <https://www.quebec.ca/immigration/installer-integrer/objectif-integration>

EE

TET

Hacer valer sus derechos

En Quebec, todos los trabajadores tienen derechos, sin importar su estatus migratorio.

Distintas leyes regulan las condiciones de trabajo.

Para más información, consulte el sitio web de esta guía:

<https://infobienetre.ca/travailler/#connaitre-ses-droits>



¿Sabía que...?

EE

VPuede trabajar dentro o fuera del campus durante sus estudios, si cumple con ciertas condiciones. Infórmese primero para preservar su estatus migratorio.

Para más información, consulte el sitio web del Gobierno de Canadá:

<https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/etudier-canada/travail.html>



¿Sabía que...?

Hacer valer sus derechos laborales no puede afectar su estatus migratorio, incluso si una empleadora o un empleador afirmara lo contrario.

En caso de conflicto o injusticia en el trabajo, puede:

- Solicitar información a los organismos gubernamentales que promueven los derechos laborales, o a su sindicato, si corresponde
- Ponerse en contacto con un organismo comunitario para hablar de su situación de manera confidencial

Para más información sobre estos recursos, consulte el sitio web de esta guía:

<http://infobienetre.ca/travailler/#ressources-de-soutien>

Notas

