



Vous êtes une personne...

 immigrante qui s'établit au Québec de manière permanente ou temporaire ?

 réfugiée sélectionnée à l'étranger ?

Découvrez *Info bien-être*

Cette trousse est conçue pour soutenir **votre** bien-être.



Des informations et des conseils pour faciliter votre installation et votre adaptation.

Des informations spécifiques à votre statut migratoire.



Des ressources pour l'accès aux soins et services, notamment en santé mentale.